

غلبه بر احساسات در سرمایه‌گذاری

پیش از آن‌که سرمایه‌گذاری خود را آغاز کنید باید قدرت خطرپذیری خود را در زمان اتخاذ تصمیم‌های مهم و در شرایط بحرانی حاکم بر بازار سرمایه مورد ارزیابی قرار دهید. به همین منظور می‌توانید از مشاوران روان‌شناسی و یا تست‌هایی که مخصوص به این کار طراحی شده‌اند، استفاده کنید. بدین ترتیب می‌توانید اطمینان حاصل کنید که آیا از ظرفیت ذهنی و روانی لازم برای تحمل فشارهای عصبی در زمان بروز بحران برخوردار هستید یا خیر؟

در گذشته سرمایه‌گذاران بدون توجه به این مسئله مهم اقدام به سرمایه‌گذاری می‌کردند. اما در دنیای مدرن امروز و شرایطی که هر لحظه می‌تواند دستخوش تغییر شود، نقش آمادگی ذهنی و روانی سرمایه‌گذاران در جهت مدیریت بحران و خطرات احتمالی در مسیر سرمایه‌گذاری انکارناپذیر است. در غیر این صورت بی‌ثباتی و عدم آمادگی قبلی نسبت به بروز بحران، نه تنها سودی را برای شما به همراه ندارد بلکه باعث از دست رفتن اصل سرمایه و ورشکستگی شما نیز می‌شود.

یکی دیگر از مواردی که باید در اتخاذ راهبرد جدید سرمایه‌گذاری به آن توجه داشته باشیم برخورداری از دانش و مدت زمان کافی برای انجام سرمایه‌گذاری‌های مختلف است. اکثر سرمایه‌گذاران مستقل پیش از اقدام به سرمایه‌گذاری تمام جوانب فعالیت خود از قبیل شرایط بازار، چالش‌های پیش رو و بسترهای جدید سرمایه‌گذاری را مورد بررسی قرار می‌دهند تا بتوانند با اتخاذ راهبردی مناسب از حداکثر سود ممکن برخوردار شوند. اما اگر از این عوامل کلیدی برای انجام فعالیت‌های خود برخوردار نیستید می‌توانید از خدمات موسساتی که در زمینه مشاوره برنامه‌ریزی مالی فعال هستند استفاده نموده و با آن‌ها همکاری کنید .

پیش از شروع سرمایه‌گذاری تعیین بودجه پشتیبان از اهمیت بسیاری برخوردار است. بدین ترتیب در زمان بروز بحران و شرایط دشوار مالی و اقتصادی دیگر نیازی نیست تا از اصل سرمایه خود برای جبران ضررهای ایجاد شده استفاده کنید. شاید داشتن زمین و یا ملک، پشتوانه‌ای مناسب برای انجام این کار به حساب آید اما آن‌ها نیز معایب مخصوص به خود را دارند. یکی از بهترین گزینه‌هایی که می‌توان برای تامین بودجه پشتیبان مورد استفاده قرار گیرد، بیمه است .

البته این موضوع که تحت پوشش بیمه‌های مطرح قرار گرفتن می‌تواند کمی مخارج شما را افزایش دهد درست است، اما در شرایط بحرانی بازار و یا زمانی که سرمایه خود را از دست می‌دهید، این روزنه امید وجود دارد که از سرمایه‌ای هرچند اندک برای بهبود شرایط مالی خود و یا آغاز سرمایه‌گذاری جدید برخوردار هستید. هم‌چنین انجام این کار انتخابی منطقی برای محافظت از پولی است که برای به دست آوردن آن سخت کار کرده‌اید.

غلبه احساسات بر شما در انجام فعالیت‌های اقتصادی و مالی در اکثر مواقع به ضرر شما تمام شود. در شرایطی که فکر می‌کنید میزان خطرات پیشرو و وضعیت فعلی بازار را به دقت ارزیابی کرده‌اید، اتخاذ تصمیمی ناگهانی و تحت تاثیر احساسات درونی می‌تواند هرآنچه را که تا به حال به دست آورده‌اید به طور کامل از بین ببرد.

همانطور که مشاهده کردید اتخاذ راهبرد مناسب و حساب شده برای سرمایه‌گذاری در بازار سرمایه از اهمیت بسیاری برخوردار است، و در صورت بررسی تمام جوانب و اتخاذ راهبردهای گزینه می‌توان امیدوار بود که از بیشترین سود در کمترین زمان ممکن بهره‌مند شوید.

تهیه و تنظیم: روابط عمومی سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری کرج